

ホームページをご覧の皆様



# 営業日カレンダー

○ 店休日

1 January (睦月)	2 February (如月)	3 March (弥生)
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
① ② ③ ④ 5 6 7	1 2 3 4	1 2 3 4
⑧ 9 10 11 12 13 14	⑤ 6 7 8 9 10 11	⑤ 6 7 8 9 10 11
⑮ 16 17 18 19 20 21	⑫ 13 14 15 16 17 18	⑫ 13 14 15 16 17 18
⑳ 23 24 25 26 27 28	⑲ 20 21 22 23 24 25	⑲ 20 21 22 23 24 25
㉑ 30 31	㉑ 27 28	㉑ 27 28 29 30 31

## わくわく レター

○発行所 山本自動車工業㈱      ○監修 山本宰士  
 ○住所 720-1525      ○Tel 0847-85-2237  
 広島県神石郡神石高原町上2617番地      33-85-2237(町内IP電話の方)  
 ○発行月 平成28年12月発行      ○Fax 0847-85-2217  
 ○編集 山本生美      ○E-Mail ikumi@ltsy.co.jp

# 今年の年末は。。。

今年の冬は、予報では、沢山の雪が降ると言っていました。関東では、例年より早く雪が降っていましたが、こちらは、暖かくて雪があまり降らないですね。暖かい冬とは言っても、冬はやっぱり冬。朝晩の寒さは、身にしみますね。指先、つま先の冷たさに、参っている私です。

さて、皆さま冬のしたくは出来ましたか？お車のタイヤは冬用になっていますか？今のところ雪の気配がありませんが、例年、大晦日からお正月にかけて非常に冷え込み、また、雪も降りスリップ事故等が発生しております。どうか、ご注意くださいませ。

いよいよ、年の瀬が迫っております。年賀状に大掃除、年末は目が回るほどの忙しさです。毎年、今年は、おせち料理作んなくていいかな？なんて思いつつも、子供や夫の「あれを作ってよ。」という言葉にほだされ、ちょっとだけ、あれとこれだけ作ろう、結構な量作っている私です。売っているような豪華な料理ではありませんが、それなりに形になってる？・・・とは自己満足かな。

## 年末年始のお休みについて

**12月30日(金)**  
**～1月4日(水)**

年末は12月29日まで営業します

通常営業は28日までです

### <緊急連絡先>

JAF #8139

ご加入の保険会社ロードサービス

社長宅 0847-85-2428

**自動車の  
オイル交換  
500円引き**  
有効期限  
平成29年3月末

○倉庫の中の、古い機械まだ動くけえ、捨てるにはおしいの～

○田んぼは、法人さんへお願いするけえ。

田植機とコンバイン使わんようになったんじゃけど

どうしようか～あ と思ったら

やまものうき へ 電話 してみよう

☎ 0847-85-2101・町内の方 33-85-2101



山岡 泉



山本 教子

ご依頼時にお出し下さい

# 今年も、〇〇な一年でした

今年も...

お疲れさまでした  
死ぬほど頑張りました。

駅伝大会のために

PMAS

頑張って8キロ絞りました!

77kg → 69kgです!!

精進の  
くらいです。

でも雨で中止でした...

10月に  
油木高のB.Cの同窓会を25年ぶりに  
しました。幹事を務めさせて頂き、43名も  
集まってくれました。嬉しかったので山本幸士  
/ 香取さんにも来てもらいました。



今年は今よりよ  
早く1年が終わったように思...  
年かな、何によって早く終わったか  
お車も冬の王様はよ

横山勝実



一年で体重が7kg

減りました。(^^)/

20代の時の体重まで

あと3kg!

山本勇樹



今年は何れも体調管理を考えた

ばかり、という事が多い年でした。

体力つける事も考えなきゃ!!

人生80年あと30年もあるからね

山本生美



昨日が花つのは早いものであつたという  
一年でした。大変(御世話になりました)。  
守らせても、T.P.P.問題 私達農産物の  
立ち回しは苦しい心配です。  
来年が皆エムにとって良い年でありたい。  
よく御願ひ致します

山岡 泉



うまれて初めて『ギョウリ腰』を経験  
しましたが、こんなに辛いものだと  
は思いませんでした。

山本哲也



時間が過ぎるのが本当に早いなと  
感じた1年でした。

今年の1月1日に見た朝日が昨日の  
事の様です。

新しい年も、元気に明るくがんばっていきたく  
思っています。皆様どうぞよろしく  
お願い申し上げます。

山本敦子



今年も

勉強の1年でした。

経島倉を頼んで お客様に喜んで  
いただけるお店にします。

山下千夏





今月のテーマは **パンク応急修理キット**  
あなたの車、

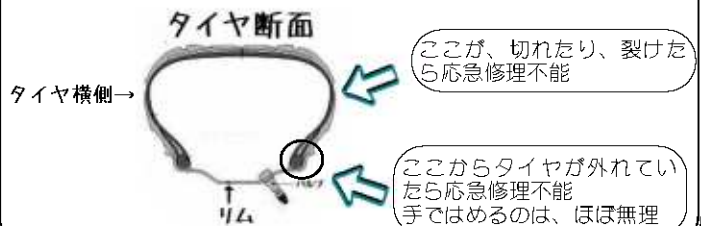
スペアタイヤがありますか？  
最近、軽自動車でも7割以上、コンパクトカーでも6割弱の車にスペアタイヤが装着されていません。

では、パンクしたらどうするん？  
そんなときの為に、パンク応急修理キットが車に装備されています。詳しい使い方は、お車の取扱説明書にまかせて、私は、ご注意くださいことをいくつか紹介します。

こんな時は、  
**山本自動車へ電話 0847-85-2237**

- ①高速道路、車道上で動けなくなった時  
(必ず、車から降りて安全な場所でお待ちください)
- ②約4mm以上の切り傷や刺し傷
- ③ほとんど空気が抜けた状態で走行した
- ④タイヤの横側が切れた
- ⑤タイヤがリム※の外側へ外れた
- ⑥タイヤホイールのリムが破損した

※リムとは  
タイヤホイールのタイ  
ヤと接している部分



**安全確保** 応急修理中に事故に遭わない為にも、まずは安全確保をして下さい。安全な路側帯で停止し、車の後方に三角停止表示板を使いましょう。

**パンクでどうしようかあとと思ったら  
0847-85-2237へ電話**

○今月のなぞなぞ  
**養豚農家の戸数が一番多い県は？**

○回答と解説  
**答えは鹿児島県です**  
平成25年の農林水産省の調査では、

1位	鹿児島県	666戸	1,372,000頭
2位	宮城県	538戸	838,300頭
3位	茨城県	408戸	471,700頭

ちなみに 広島県は、33位で33戸の養豚農家があり、



85,300頭の豚が飼育されています。そのうちの1戸は、神石高原エコファームですね。神石高原ポークのお肉は、お歳暮などで頂いたことがあります。お肉だけでなく、ソーセージやベーコンのセットで、なかなかの美味でした。

それから、神石高原ポークって、高原マルシェなどの時、黄色(オレンジかな)の車でいろいろ料理されて売ってるでしょ。あなたのお勧めってありますか？私、買ったこと無いので教えてください。

# 禁煙を考える

7.8年前より当社の社員は、事務所、ショールーム、工場内、代車で喫煙を禁止しております。また、お客様にお出しする代車、レンタカーも5年ほど前より、全面禁煙とさせて頂いております。これは、社会全体が、禁煙を推奨すよう動いているからであり、また、たばこの匂いや、その影響を避けたいと思っておられるお客様も増えていると感じているからでした。

IOC(国際オリンピック委員会)の「たばこの無いオリンピック」開催の意向により、開催国は禁煙を法規制することが通例になっているようです。

そこで、日本でも、2020年東京オリンピック パラリンピック開催を前に、今年10月、厚生労働省が

## 受動喫煙防止に関する法律のたたき台

を発表しました。

このたたき台では、

- ・公共施設の建物内は全面禁煙
  - ・学校や病院では、  
建物内及び敷地内を禁煙
  - ・飲食店では、建物内は原則禁煙  
ただし、完全に仕切られてた喫煙目的の部屋であれば、設置が認められる。
- 違反すれば、「罰則」が適用されると言うものでした。

日本では、屋内だろうが、屋外だろうが喫煙する場所を

決めて、たばこの煙や吸殻が広がらないようしていますよね。海外では、屋内ではいくら扉で分けてもエアーカーテンで仕切っても受動喫煙を防止できないという観点から、建物内全面禁煙。ただし、屋外での喫煙はOKというところが多いようです。

この取り組みの差は、海外が、健康への影響に重きを置いた禁煙の一方、日本では、マナーに重きをおいた禁煙だからだそうです。言い換えれば、日本は、海外より健康への配慮に関して遅れているともいえるのです。

先般放送された NHKの「クローズアップ現代+」でWHOの方が「日本で評価できるのは、屋外の喫煙場所があることだけ」と言われた言葉も不本意ながら納得できるのではないのでしょうか。

同番組の中で「禁煙にするならどんなに美味しいお店(飲食店)でも行きたくない」と言う意見や、火を使わない加熱式たばこも紹介がされていました。

このたたき台発表は、今後の喫煙ルールをどうしたら良いのか、考えるスタートになるのではないのでしょうか。

### 受動喫煙の危険

右の表は、どちらも喫煙をしない夫婦と比べて、どちらかが喫煙をしている夫婦の受動喫煙の死亡リスクの表です。夫婦のうちどちらかが喫煙している方が20%~30%弱リスクが高いことを表しています。また、受動喫煙によって亡くなる人が年間1万5,000人にのぼると推計されています。

肺がん	28% ↑
脳卒中	29% ↑
心筋梗塞など	23% ↑

どちらかが喫煙している夫婦の受動喫煙リスクに関する表

国立がん研究センター 発表

## 建物内禁煙へのご協力とお願い

受動喫煙を取り巻く最近の趨勢を鑑み、当社の建物内(ショールーム及び工場内)の全面禁煙を近日実施いたします。愛煙家の皆さまにはご不自由をお掛けいたしますが、ご宥恕いただき、ご理解ご協力を切にお願い申し上げます。

なお、屋外に喫煙場所を設ける予定でございます。喫煙は、喫煙場所をお願いいたします。

山本自動車工業株式会社

代表取締役 山本宰士

### 編集後記

今回のわくわくレターは、「禁煙」をテーマに記事を書きました。愛煙家の方には、お耳の痛い話だったかも知れませんが、これまで、社内でも禁煙について何度も話題にのぼり、「そうは言っても、まだせん方がええよな～」と今日まで先延ばしにしておりました。社長はじめ皆で、悩んだ末であることをご理解いただき、ご協力お願い申し上げます。

さて、今年もあとわずか、皆さまにとってどんな年でしたか？私にとって、体調管理を考え直す年となりました。無理をしているつもりは全くなかったのに、体調を崩したり、秋には、少し大掛かりな検査を受けたり(異常なしのお墨付きを頂き、安心)。本人無理をしている自覚が無いのが問題ですね。ともかく、疲れた～とため息をつく前に止めて休む事も覚えて、体力も付けて、来年も頑張らなくちゃね。



編集 山本 生美